

Le secteur vacances de

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

## PYRENEES LOISIRS ET EAUX VIVES

13/15 ANS

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DES LANDES – 91 Impasse Joliot-Curie 40280 SAINT PIERRE DU MONT

Tél : 05.58.06.53.90 Courriel : [vacances@laligue40.fr](mailto:vacances@laligue40.fr) Site : [www.laligue40.fr](http://www.laligue40.fr)

Association adhérente à la Ligue de l'Enseignement – Centre Confédéral, 3 Rue Rémusat 75341 PARIS CEDEX 07  
immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM 075 100 379

Garantie financière : UNAT – 8 Rue César Franck – 75015 PARIS

SIRET : 77559809700068 // MAIF - CS 90000 – 79038 NIORT Cedex - N°4824586A

### Adresse du centre :

#### Centre d'Accueil Permanent Ligue 24

Village d'Uz

65400 UZ

TEL : 05 62 97 24 59

Email : [uz@laligue24.org](mailto:uz@laligue24.org)

Web : [www.uz-village.org](http://www.uz-village.org)



### RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Les enfants sont attendus au centre vers 15H00 le 1<sup>er</sup> jour. Le dernier jour le départ se fait vers 10h00.

Par le train : gare de Lourdes

Par la route : R.N. 21 direction Cauterets jusqu'à Argelès-Gazost.

A la sortie d'Argelès-Gazost, prendre la R.D.101 vers St Savin. Traverser St Savin puis tourner à droite et continuer à monter, 200m après, prendre la route à gauche (UZ 2km). Le centre est juste avant l'église du village.

### TRANSPORT

En autocar au départ de Mont de Marsan jusqu'au centre.

### 1<sup>er</sup> et dernier repas servis

Le premier repas servi est le dîner. Le dernier repas servi est le petit déjeuner.

### SITE

#### ► Situation géographique

A 19 km de Lourdes, le centre d'Uz est situé dans un petit village de montagne, à 750 m d'altitude, offrant une vue imprenable sur la vallée des gaves d'Argelès-Gazost, et l'entrée des vallées de Cauterets et de Gavarnie.

#### ► Cadre de vie (types d'hébergement/effectifs)

C'est un grand chalet de montagne abritant les services généraux, cuisine, salle d'activités, salle de restauration, salle de jeux, dortoirs, chambres et sanitaires... Tout est regroupé dans un même bâtiment comptant 81 lits.

Les enfants sont hébergés dans des chambres et dans trois grands dortoirs aménagés en boxes de 4 à 6 lits. La répartition des enfants se fait en tenant compte des effectifs garçons filles et de l'âge des participants. Sanitaires complets au même niveau que les dortoirs. Baby-foot gratuit, tables de ping-pong et divers jeux sont à disposition des jeunes pendant les temps informels.

#### ► Capacité d'accueil enfants sur le centre : 56 tous groupes confondus.

## ACTIVITES

**Canyoning** : Au cœur de notre vallée, dans un cadre exceptionnel en pleine nature, venez découvrir nos canyons ludiques et aquatiques. Le torrent de montagne a creusé au fil du temps un canyon pour se faire un passage et c'est lui que nous allons suivre durant cette activité. On descend le lit de la rivière en pratiquant le rappel sur corde, des sauts, de la marche, de la nage... Cela demande du mental et aussi quelques capacités physiques. **Seuls les enfants ayant fourni le test préalable à la pratique des activités nautiques pourront y participer.**

**Rafting** sur le gave de Pau à la demi-journée. Les enfants partent en bus ou minibus du centre pour rejoindre notre prestataire à 6 km, ils s'équipent, combinaison néoprène, gilet de sauvetage, casque pagaye. Ils sont ensuite conduit jusqu'au lieu d'embarquement. Durant la descente des animations comme l'abordage d'autres bateaux, baignades, saut des berges... sont proposés. Après la descente les participants se changent et retournent déposer le matériel utilisé à la base.

L'activité est assurée par un prestataire extérieur professionnel testé et approuvé par nos soins qui fournit encadrement, équipement et navettes véhiculées. **Seuls les enfants ayant fourni le test préalable à la pratique des activités nautiques pourront y participer.**

**Luz Tyroline** : le plus long parcours de tyroliennes en France.

16 tyroliennes dont une de plus de 250m, 4 ponts Népalais et un réseau de Via Ferrata sur une distance de 2 km.

Dans un cadre préservé, venez relever votre prochain défi, au-dessus de vasques d'eau bleu turquoise et de passages qui vous laissez rêveur. Ne cherchez pas ailleurs un même parcours, il n'en existe aucun autre en France et peut-être même en Europe. Imaginez un peu, au cœur des falaises et des gorges, 16 tyroliennes de 40 à plus de 260 mètres, le plus fou des parcours !

Le site est fabuleux par lui-même et y évoluer de cette façon offre des souvenirs absolument uniques. Certaines gorges sont inaccessibles autrement, autant dire que le travail en amont a été scrupuleusement étudié.

En deux heures minimum, vous en prenez plein les yeux : le Gave de Pau est en toile de fond et ses cascades surmontées par des vasques fantastiques...

**Trek** : Il s'agit d'une sortie pédestre en montagne. Nous déterminerons avec les participants le choix de la sortie, sportive ou farniente vers une destination nature, le Parc des Pyrénées, un lac, des cascades, un sommet ... La sortie pourra prendre un caractère plus pédagogique, le professionnel aura à cœur d'échanger avec les participants pour leur faire découvrir la biodiversité de l'environnement.

**Parc Accrobranche Chloro'fil** : C'est le plus grand parc acrobatique du sud-ouest à 6 km du centre. Nous y passerons au moins une demi-journée. Le personnel du parc présentera les consignes de sécurité, il fera faire un test pour s'assurer que tu as bien tout compris et tu pourras ensuite partir à la découverte des parcours. Tu évolueras seul, équipé d'un baudrier muni de 2 systèmes de sécurité placés sur une ligne de vie continue. Du personnel du Parc sera également présent sur le site pour porter assistance aux personnes qui le nécessitent. 14 parcours sont répertoriés par couleurs, en fonction de leurs difficultés : du vert au noir. Des parcours violettes plus aériens, avec de longues tyroliennes de + de 300 m sont également proposés.

**Baignade et jeux d'eau**, toboggans, piscine, farniente : nous allons au Parc Aquatique de Lau-Balagnas « Lau folies ». Transats permettant la bronzette, terrain de Beach-volley, appareils de musculation, vente de glaces et boissons... sont aussi à disposition du public. Nous y passons la journée et pique-niquons sur le site. Les enfants partent à pied depuis le centre en empruntant une route peu fréquentée et des sentiers pédestres. Une balade qui permet d'apprécier davantage le plaisir des jeux d'eau. Le retour se fait en véhicule en fin de journée. En cas de mauvais temps la baignade est également possible dans la partie couverte où des jeux gonflables sont installés.

**Bivouac en montagne** : Nous proposerons aux participants de vivre une sortie Bivouac (1 nuit à l'extérieur du centre) sous tente ou à la belle étoile. Les sorties se font en camping aménagé ou en milieu naturel, nous privilégions des espaces avec abris en dur à proximité, cabane de berger, refuge... Tentes, tapis de sol et popotes sont fournies par le centre. Les enfants monteront les tentes, feront la cuisine, ramasseront du bois et pourront faire du feu si cela n'est pas interdit (arrêtés préfectoraux, propriétaire du lieu...). Un changement de rythme, l'exploration d'un nouveau lieu qui sera une véritable aventure. **Ou nuit à la belle étoile** : Nous proposerons à ceux qui ne veulent pas faire de bivouac en pleine montagne de vivre une nuit à la belle étoile aux abords du centre. Une animation sur les animaux de la nuit sera proposée par un animateur spécialisé. Moment unique où les enfants vont observer les étoiles en trouvant le sommeil.

**Via ferrata de Cauterets « Les alias »** : Le parc aventure de la via ferrata et ses tyroliennes vous attendent pour de nouvelles sensations. Découvrez les itinéraires à flanc de montagne. Fendez les airs sur les tyroliennes jumelées 100% sécurisé ! L'activité dure entre 2 à 3 heures selon évolution.

► **Autres activités durant le séjour** : au choix et suivant l'envie de chacun : babyfoot, jeux collectifs, trekking, initiation VTT, farniente, sortie en nature, soirée dansante, veillées, slackline (équilibre sur sangle)...

### ► Documents obligatoires liés aux activités ou au séjour Test Pass-nautique

## ORGANISATION DU SEJOUR

### ► L'équipe d'encadrement

Le centre de vacances est un établissement permanent ouvert toute l'année, accueillant des séjours de vacances mais aussi des classes de découverte de l'Education Nationale.

Les jeunes sont ainsi accueillis par une équipe de professionnels, complétée par des animateurs diplômés BAFA ou en cours de formation issus de nos propres stages de formation, sous la direction de la directrice permanente du centre.

L'ensemble de l'équipe construit le projet pédagogique dans le but de faire passer les meilleures vacances à tous les participants, en répondant aux attentes individuelles et collectives, tout en favorisant l'autonomie de chacun.

Notre projet vise à ce que le jeune reste l'acteur principal de son séjour dans le respect des règles de vie préétablies.

Le séjour est agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Notre taux d'encadrement est de 1 animateur pour 8 ou 10 enfants selon leurs âges.

Tout au long du séjour, l'équipe pédagogique suscite l'entraide, le respect et l'échange entre les enfants mais aussi entre les enfants et les adultes du centre. Elle est vigilante vis-à-vis des attitudes et comportements de tous.

L'équipe de direction met en place des critères d'évaluation, à travers une réunion avant le séjour avec l'équipe pédagogique, mais aussi par des temps de travail quotidiens, durant le séjour. Elle se donne les moyens sur le terrain, tout au long du séjour, d'analyser la cohérence de ce qui se fait avec le projet initial, sur les trois dimensions : vie quotidienne, vie collective et activités.

#### ► L'organisation de la vie quotidienne :

Le séjour est adapté au rythme de l'enfant en fonction de son âge et de ses besoins. La journée commence par le lever échelonnée et un petit déjeuner servi en salle à manger ou en terrasse extérieure couverte.

Avant de partir en activité vers 10h00, les enfants feront leur toilette, rangeront leurs effets personnels et leurs lieux de vie. Vers 12h15, un repas fait par une équipe de professionnel leur sera servi. Après le repas un temps calme sera proposé aux enfants pour se reposer et se ressourcer pour le reste de la journée. Les activités de l'après-midi reprendront vers 14h00 (incluant le gouter) pour se terminer vers 18h00. Nous proposons ensuite un temps libre jusqu'au moment du dîner où il sera possible de prendre sa douche, jouer, profiter des équipements du centre ping-pong, baby-foot, chaîne hifi..., un moment farniente que chacun pourra s'approprier à sa convenance... Le repas sera servi vers 19h30 et une veillée viendra clôturer la journée.

#### ► L'alimentation :

Dans tous nos séjours, nous proposons aux enfants une alimentation de qualité, équilibrée et variée, en quantité suffisante. Une attention toute particulière est portée à l'hygiène alimentaire, à la diététique et au gaspillage.

La cuisine est réalisée sur place. Les jeunes participeront à des équipes de service, à tour de rôle, avec un animateur référent, pour la mise en place du couvert, le débarrassage et le nettoyage des tables.

#### Allergies alimentaires :

Il est indispensable de nous transmettre, dès l'inscription, tous les documents médicaux afin que nous puissions évaluer notre capacité à respecter les interdictions alimentaires liées à des risques allergiques. Si l'interdiction pour raisons médicales était impossible à mettre en œuvre, nous vous le ferions savoir et nous serions contraints de ne pas accepter l'inscription de l'enfant.

#### Respect des coutumes alimentaires

Notre projet éducatif repose sur le principe de la laïcité et se fonde sur le respect de toutes les croyances ou non croyances, sans aucune discrimination d'ordre social, cultuel, sexiste... Cependant l'organisation des séjours et les différents projets présentent des spécificités qui peuvent interférer avec le respect absolu de certaines convictions ou croyances. Le refus de consommer certains aliments, comme le porc, n'a que peu d'incidences. Dans la plupart des cas nous opterons pour le remplacement de ces aliments par d'autres, ou par la compensation par les autres aliments servis au cours du repas. Les parents ou responsables légaux de l'enfant sont invités à nous en informer au moment de l'inscription.

Le respect d'autres demandes ou exigences alimentaires est impossible à observer, pour des raisons d'approvisionnement et/ou pour des raisons techniques de fabrication, comme cela peut être le cas pour des aliments ou préparations de type halal ou casher. Nous sommes également dans l'impossibilité de respecter d'autres demandes ou exigences alimentaires qui peuvent entraîner une perturbation de l'organisation des activités pour l'ensemble du groupe et avoir des répercussions importantes sur le processus biologique de l'enfant. C'est le cas du strict respect du jeûne, dans le cadre du Ramadan (ni aliments, ni boissons) entre le lever et le coucher du soleil.

#### ► Linge

Une fois dans le séjour il sera proposé aux participants de faire laver leur linge au centre par notre personnel dédié. Il sera rendu propre, sec et plié. À la demande et au cas par cas, il sera possible de faire d'autres lessives si besoin.

#### ► Pour avoir des nouvelles du séjour de votre enfant

Lors de ce séjour, nos animateurs mettront en place **un blog** dont les coordonnées vous seront transmises sur la convocation départ. C'est pourquoi nous vous demandons de compléter et de nous retourner le document relatif au droit à l'image (ci-joint).

Nous vous demandons de téléphoner uniquement en cas d'urgence. Votre enfant aura accès à un téléphone, gratuitement, pendant le temps libre de fin de journée et pourra vous contacter si il en ressent le besoin. Ne vous inquiétez pas de ne pas recevoir de nouvelles, c'est qu'il est pris par le quotidien de la colo et profite de tous les instants.

**ATTENTION ! Si votre comportement était de nature à nuire à votre sécurité ou à celle de vos camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre-vous, une décision de renvoi pourrait être prise à votre encontre, frais de retour à votre charge...**

## PREPARER VOTRE SEJOUR

#### ► Trousseau de séjour

La valise devra être étiquetée au nom de l'enfant et à son adresse, avec la précision du lieu de séjour.

Une fiche de trousseau indicative sous forme d'inventaire vous a été transmise avec le dossier de voyage.

Nous vous rappelons que l'inventaire de toutes les affaires de vos enfants est la seule pièce qui puisse permettre de contrôler le contenu de la valise et permettre de refaire la valise en fin de séjour. Nous vous conseillons d'associer votre enfant à son élaboration et de marquer le linge dans sa globalité (vêtements, linge et objets personnels) au nom de l'enfant au moyen de bandes tissées, de feutre indélébile sur les étiquettes ou autres. Beaucoup d'enfants arrivent avec les mêmes vêtements de même taille et ne reconnaissent pas leurs affaires. À l'arrivée et au départ, les animateurs vérifieront les inventaires pour les enfants de moins de 12 ans.

#### Trousseau spécifique

*Outre les affaires personnelles classiques de tous les jours, il est conseillé de prévoir une lampe de poche ou frontale, des affaires*

**pour le chaud, le froid et la pluie, en montagne le temps est changeant et peu passer d'un extrême à l'autre. Pensez à un maillot de bain pouvant être accepté en piscine (pas de short de bain), des chaussures fermées pour aller dans l'eau pour la pratique des activités nautiques (type vieux tennis), gant et bonnet, un petit sac à dos pour amener ses affaires de la journée, un duvet si l'on en possède un pour l'activité camping, des chaussures fermées pour se déplacer dans la nature si possible avec tenue de chevilles, des chaussures ouvertes type Crocs ou Tongue pour s'aérer les pieds après une belle balade ou une sortie nautique et des chaussons à utiliser à l'intérieur du bâtiment. Une gourde est également nécessaire.**

#### ► Argent de poche

Il est toujours valorisant pour un enfant de posséder un peu d'argent de poche. Nous vous conseillons cependant de ne pas en donner trop. Une somme de 10 € à 30 € paraît suffisante suivant la durée du séjour. Un système de banque est mis en place pour gérer l'argent de poche des jeunes par des fiches individualisées. Il est mis à disposition des jeunes lors de chaque sortie, excursion ou occasion de l'utiliser.

#### ► Santé

Un dossier sanitaire de liaison vous sera remis à l'inscription. Veillez à le remplir soigneusement. Il comporte des informations essentielles. **Nous vous rappelons qu'il est impératif de fournir la copie des vaccins à jour sans quoi nous ne pourrons pas garder l'enfant sur le centre.**

Pendant le séjour une personne de l'équipe pédagogique (titulaire de l'AFPS à minima) sera en charge du suivi sanitaire des enfants. Elle assurera les soins des petits bobos, les traitements médicaux conformément à l'ordonnance fournie avec le traitement (les enfants ne gardent pas avec eux de médicament, sauf cas particulier), et sera le relais du centre avec le cabinet médical, si nécessaire...

#### ► Frais médicaux

Si nous sommes amenés à engager des frais médicaux pour votre enfant, vous devrez vous acquitter du remboursement de ces frais. Vous recevrez, après ce remboursement les feuilles de soins pour faire valoir vos droits à remboursement auprès de votre caisse maladie ou de votre mutuelle.

#### ► Utilisation du téléphone mobile

Si votre enfant apporte son téléphone, l'utilisation de celui-ci sera soumise à quelques règles de fonctionnement. Il ne l'aura pas tout au long de la journée avec lui. Le temps d'utilisation des téléphones portables sera court pour favoriser la déconnexion, les échanges directs inter-personnes et aider les participants à profiter au maximum de leurs vacances et s'évader de leur quotidien. Nous garderons les téléphones au bureau, les participants pourront les utiliser sur demande pendant le temps libre du soir de 18h heures jusqu'au moment du repas de 19h30.

#### ► Objet de valeur

La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (lecteur mp3, bijoux, téléphone mobile, CD, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. **Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod, et autres, ne sont pas couverts par l'assurance de notre Association.**

### ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par GROUPAMA, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

#### Documents à remettre le jour du départ :

- **La fiche individuelle et médicale complétée et signée.**
- **Copie des vaccins à jour obligatoire** : la photocopie du carnet de santé ou certificat de vaccinations à jour de l'enfant.
- **Attestation de droit à l'image signée.**
- **Pour les moins de 16 ans** : Photocopie de l'attestation de la Carte Vitale ou de l'attestation de la CSS (à jour) et la photocopie de la carte de mutuelle.

**Pour les plus de 16 ans** : La carte vitale et la photocopie de la carte de mutuelle.

- **L'enveloppe argent de poche** (non cachetée) au nom de l'enfant.
  - **La fiche trousseau** n'est pas à glisser dans l'enveloppe mais à mettre dans la valise.
  - **Si l'enfant a un traitement médical, remettre une copie de la prescription médicale et le traitement.**
- **Attestation d'aptitude au Pass Nautique**

Nous attirons votre attention sur le caractère impératif des documents à fournir et le fait de nous remettre un dossier à jour et complet. Nos autorités administratives de tutelle (DDETSPP) nous rappellent régulièrement qu'il est de notre devoir de ne pas garder un enfant ou un jeune sur nos séjours dans le cas où ces obligations ne sont pas satisfaites.

**Important : toutes les pièces du trousseau doivent être obligatoirement marquées au nom de l'enfant**

EFFETS A EMPORTER	QUANTITE CONSEILLEE				Observations / Pertes
	Conseillée	Fournie par les parents	Relevée à l'arrivée	Relevée au départ	
<b>Vêtements</b>  <b>de</b>  <b>jour</b>	Tee-shirt	7			
	Slips ou culottes	8			
	Paire de chaussettes	8			
	Pantalon/jean / jupe	3			
	Jogging Survêtement	2			
	Kway / imperméable	1			
	Blouson / veste chaude	1			
	Pull / Sweet-shirt	5			
	Gants/bonnet	1			
	Short	2			
<b>Nuit</b>	Pyjama ou chemise de nuit	2			
<b>Baignade</b>	Maillot de bain (pas de short de bain)	1			
	Serviette de bain	2			
	Bonnet de bain	1			
<b>Chaussures</b>	Paire de chaussures ouvertes type tongues ou crocks	1			
	Paire de tennis	1			
	Chaussures de marche si possible avec tenue de la cheville	1			
	Paire de vieux tennis (pouvant aller dans l'eau pour les activités eaux vives)	1			
	Paire de chaussons	1			
<b>Toilette</b>	Serviette de toilette / Gant	2			
	Trousse de toilette	1			
	Tube de dentifrice	1			
	Savon liquide de préférence	1			
	Shampooing	1			
	Brosse à dents	1			
	Peigne / brosse à cheveux	1			
<b>BIVOUAC</b>	Sac de couchage	1			
	Sac à dos	1			
	Lampe de poche ou frontale	1			
<b>DIVERS</b>	Sac pour le linge sale	1			
	Crème solaire / Lunettes de soleil	1			
	Casquette ou chapeau	1			
	GORDE OBLIGATOIRE	1			